

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA (DE SEPT - 2.009 A JUNIO - 2.010) HORARIOS

Actividad	Categoría	Instalación	Días							Horario	
			L	M	X	J	V	S	D		
Educación Física Adultos	16-40 Años	C.P. El castillo		x	x	x					8:00 a 9:00 h
Educación Física Adultos (Grupo "A")	16-40 Años	C.D. Alameda		x	x	x					18:00 A 19:00
Educación Física Adultos (Grupo "B")	16-40 Años	C.D. Alameda		x	x	x					18:00 A 19:00
Discapacitados	INSCRITOS TALLER	C.D. Alameda	X								10:00 a 13:00
Discapacitados	INSCRITOS TALLER	Piscina Cubierta			x						10:00 a 13:00
Ciclismo	Prebenja	C.D. Alameda		X		X					16:00 a 17:30
Ciclismo	Benjamin	C.D. Alameda		X		X					16:00 a 17:30
Ciclismo	Alevín	RECINTO FERIAL	X				X				16:00 A 17:15
Ciclismo	Alevín	PARQUE CANILLA			X						16:00 A 17:30
Ciclismo	INFANTIL/CADETE	RECINTO FERIAL	X				X				17:15 A 18:30
Ciclismo	INFANTIL/CADETE	PARQUE CANILLA			X						16:00 A 17:30
Yoga	1º TURNO	CASA CULTURA	X		X						11:00 - 13:00
Yoga	3º TURNO	CASA CULTURA	X		X						18:00 - 18:45
Yoga	4º TURNO	CASA CULTURA	X		X						18:45 - 21:30
Gimnasia Cardiovascular	1º TURNO	Pabellón Rancho		x		x	x				9:00 - 9:50
Gimnasia 3º Edad	6º TURNO	Pabellón Rancho		x		x	x				9:50-10:40
Gimnasia 3º Edad	9º TURNO	Pabellón Rancho		x		x	x				9:50-10:40
Gimnasia 3º Edad	1º TURNO	Pabellón Alameda	x		x		x				8:30 - 9:20
Gimnasia 3º Edad	2º TURNO	Pabellón Alameda	x		x		x				9:25 - 10:15
Gimnasia 3º Edad	8º TUIRNO	Pabellón Alameda		x		x	x				9:30 a 10:30
Gimnasia 3º Edad	7º TURNO	Centro de Día		x		x	x				10:45 - 11:35
Gimnasia 3º Edad	4º TURNO	Centro de Día	x		x		x				11:30 - 12:20
Gimnasia 3º Edad	5º TURNO	Centro de Día	x		x		x				12:20 - 13:10
FUTBOL A-7	PREBEN-CEDIFA	C.D. Alameda		X		X					16:15
FUTBOL A-7	PREBEN-DIPUTA	C.D. Alameda		X		X					16:15
FUTBOL A-7	BENJA-CEDIFA	C.D. Alameda	X		X						16:15
FUTBOL A-7	BENJA-DIPUTA	C.D. Alameda	X		X						16:15
FUTBOL A-7	ALEVIN-CEDIFIA	C.D. Alameda		X			X				16:15
FUTBOL A-7	ALEVIN DIPUTACION	C.D. Alameda	X			X					16:15
Baloncesto	Preben/benjamin	Blas Infante		x		x					16:00 a 17:30
Baloncesto	alevin masculino	Pabellón Rancho	x			x	x				16:00 a 17:30
Baloncesto	Infantil Femenino	Pabellón Rancho		x		x	x				16:00 a 17:30
Baloncesto	Infantil Masculino	Pabellón alameda	x		x		x				16:00 a 17:30
Baloncesto	Cadete masculino	Blás infante	x		x		x				17:00 a 19:00
Escalada Infantil	6 a 17 años	Blas Infante	x				x				18:00 A 20:00
Natación Invierno	Benjamin/alevin	Piscina Cubierta	x		x		x				16:00
Natación Invierno	Infantil/cadete	Piscina Cubierta	x		X		x				17:00